

МЕНЮ-ЗАКАЗ

Диета № 5, № 10

№ п/п	Наименование блюд
ЗАВТРАК 9:00-10:00	
1	Масло сливочное
2	Сыр (порциями)
2	Колбаса варёная (порциями)
3	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным
3	Каша молочная рисовая с маслом сливочным
4	Котлеты морковные запечённые со сметаной
4	Биточки из говядины по-белорусски паровые со сложным гарниром (картофельное пюре, капуста тушеная)
4	Поджарка из говядины с гречневой кашей (рассыпчатой)
5	Кофе с молоком, чай с сахаром
	Салат овощной
ОБЕД 13:30-14:30	
1	Суп молочный «Марийский» с овсяными хлопьями (с яйцом) с маслом сливочным
1	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками
1	Щи с картофелем со сметаной, с мясом
2	Сосиски отварные с макаронными изделиями
2	Тефтели из говядины с соусом с морковным пюре
2	Биточки рыбные- паровые с картофельным пюре
3	Компот из сухофруктов
	Фрукты
16-00	Кекс, чай с сахаром
УЖИН 18:00-19:00	
1	Салат овощной
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным
3	Бифштекс из говядины паровой с морковным гарниром
3	Птица отварная с отварным рисом с соусом
4	Чай с сахаром
20-00	Кефир

МЕНЮ-ЗАКАЗ

Диета № 9

№ п/п	Наименование блюд
ЗАВТРАК 9:00-10:00	
1	Масло сливочное
2	Колбаса варёная (порциями)
2	Сыр (порциями)
3	Каша молочная пшённая с маслом без сахара
3	Творог со сметаной без сахара
4	Бефстроганов из говядины с гречневой кашей рассыпчатой
4	Мясо отварное говядина с морковным пюре
5	Чай с сорбитом
11-00	Дополнительное питание: рагу овощное, чай
ОБЕД 13:30-14:30	
1	Салат из сельди вымоченной с гарниром
2	Суп картофельный с перловой крупой с мясными фрикадельками
2	Борщ вегетарианский со сметаной
2	Суп рисовый молочный с маслом сливочным
3	Сосиски отварные с тушёной капустой
3	Отварная птица с гороховым пюре
3	Котлеты запеченные с картофельным пюре
4	Компот без сахара
5	Фрукты
16-00	Дополнительное питание: биточки рыбные запеченные, чай
УЖИН 18:00-19:00	
1	Салат овощной
2	Каша молочная ячневая с маслом сливочным, без сахара
3	Котлеты мясо-картофельные по-Хлыновски с рисом отварным с соусом
3	Рыба отварная с картофельным пюре
3	Котлеты капустные, запечённые со сметаной
4	Чай с сорбитом
20-00	Кефир